

Coaching d'entreprises

(de 2 à 6 jours sur demande)



Descriptif :

Ce séjour vise autant les leaders confirmés que ceux en devenir. Le cheminement que je vous propose en plusieurs jours, passera au travers d'un itinéraire jalonné d'activités et de mises en condition ciblées. Je m'appuierai sur les valeurs de la montagne pour que vous vous révéliez. Pour que vous soyez peut-être ce leader à l'écoute des autres et de soi-même. Ce leader sachant guider sans commander. Pour cela je vous emmènerai crescendo face aux éléments où très vite nous nous sentirons petit, humble et vulnérable.

La montagne est un révélateur implacable, une mise à l'épreuve de son identité personnelle. Il n'y a jamais un grand écart entre ce que l'on fait et ce que l'on est !

Du château au bivouac, je vous demanderai de l'adaptabilité...

De la simple randonnée à la grimpe à presque 3000 m, je vous demanderai de l'audace...

Carte et boussole à la main, je vous demanderai des prises de décisions...

Qui suis-je :

Guide de montagne national et international depuis de nombreuses années, j'ai établi une osmose , autant de corps que d'esprit, avec la montagne, ses beautés, ses dangers et ses lois. J'ai appris à respecter mon écosystème parce qu'il est un lieu de prédilection de rencontre avec soi-même dans l'effort, les peurs ou les décisions...

-

Les plus du séjour :

- Groupe de maximum 8 participants
- Guide breveté d'état d'alpinisme UIMLA
- Adaptabilité du programme par rapport au groupe
- Priorité à la sécurité et au bien-être de tous

Tarif et conditions :

Tarif PP sur devis

Pour la personnalisation de vos projets, me contacter :
patrickcourtin982@gmail.com

Un acompte de 30% sera demandé à la réservation

Esprit Pyrénées



Courtin Patrick

Brevet d'état UIMLA

Guide de trekking et d'expéditions

N° siret : 523 113 710 00017

